

Kalenteriviikot kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28 ,33

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Jauhelihakastike perunat kaali-rapea-melonisalaatti ketsuppi	Kanapyörkät kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät) kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Aprikoosivispiuuro	Mansikkakiisseli

Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannemixjää-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mustikkatäytepirtelö

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja-cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyörkät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa- salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät ketsuppi
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispiuuro	Pikkujogurtti	Persikkakiisseli

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauheliuhakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-puna- frisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori- mandariinisalaatti ketsuppi
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Ananaspassion-hedelmä mousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka-puuro	Mangokiisseli

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kebabkastike riisi vihreäsalaatti-retiisi-ananas- salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörökät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispi puuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarkiisseli