

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
(I) 3,8,13,18,23, 28	Jauhelihakastike M,G Spagetti/perunat jäävuori-kurkkukuutio- persikkasalaatti ketsuppi maito, leipä, rasva Marjat ja vaniljakastike L,G	Broilerpyörykkä/nugetit M Perunasose L,G salaattimix-tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Hedelmämousse L,G	Kirjolohivuoka L,G kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva Aprikoosivispipuuro M	Uunimakkara M,G perunasose L,G kiinankaali-melonimix- salaatti sinappi ja ketsuppi kurkkusalaatti maito, leipä, rasva Ananaskiisseli M,G	Murea nauta-kiusaus L,G Paola- kasvis jäävuori- kurkkukuutio- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Mansikkakiisseli M,G
(II) 4,9,14,19,24, 29	Broilerkastike L,G riisi M,G jäävuori-kaali- persikkasalaatti mustaherukkahillo M,G maito, leipä, rasva Ruusunmarjakiisseli M,G	Hernekeitto M,G edamjuusto 17% kurkkuviipale sinappi maito, leipä, rasva Pannari L & mansikkahillo	Jauhelihipihvi M perunasose L,G punakaali-kesäkurpitsa- kartanonherkkusalaatti sinappi ja ketsuppi maito, leipä, rasva Marjarahka L,G	Tonnikalapasta L,G Kiinankaali-mandariini- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Raparperikiisseli M,G ja vaniljakastike L,G	Palapaisti M,G Perunat Vihannesmix Salaattimix-omena- kurpitsasalaatti Aprikoosikiisseli M,G
(III)5,10,15,2 0,25,30	Kalapyörykät M perunasose L,G jäävuori-kurkku- maissisalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva Mangokiisseli M,G	Makaronilaatikko L porkkana-ananasraaste (syksy)/kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) ketsuppi maito, leipä, rasva Jogurtti L,G	Makkarakastike M,G Perunat Porkkanaviipale Salaattimix-persikka- kurkkusalaatti Mansikkavispipuuro M	Mifupasta L Kiinankaali-retiisi- mandariinisalaatti Hedelmäinen piimävanukas L,G	Aurinkoinen broilerkeitto L,G oltermannijuusto paprikasuikale maito, leipä, rasva Taikinoidut omenat L ja vaniljakastike L,G
(IV) 1,6,11,16,21, 26,31	Jauhelihakeitto M,G Polarjuusto 15% Tomaattiviipale Ohukaiset L ja Hillo M,G	Kalakuviot/ rapea seitileike M Perunasose L,G Punakaali-kesäkurpitsa- persikkasalaatti Kermaviilikastike L,G Marjakiisseli M,G	Kalkkunakastike L,G Riisi/perunat Salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo Mustaherukkavispipuuro M	Lasagnette L kaali-jäävuori-mandariini- salaatti ketsuppi maito, leipä, rasva Hedelmäkiisseli M,G	Jauheliha-kiusaus M,G jäävuori-ananas- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Ananas-passionmousse L,G
(V) 2,7,12,17,22, 27,32	Nakkikastike M,G perunat jäävuori-retiisi-ananassalaatti maito, leipä, rasva Päärynäkiisseli M,G	Porkkana-/pinaatti-ohukaiset L perunasose L,G salaattimix- paprika-mangosalaatti puolukkasurvos maito, leipä, rasva Vadelmavispipuuro M	Lihapyörykät M Kastike M,G Perunat Salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti Kuningatarkiisseli M,G	Broilerpasta-vuoka L kiinankaali- vesimelonisalaatti maito, leipä, rasva Hedelmäsmoothie M,G	Lohikeitto L,G Kevyt balkan Salaatinlehti Marja- talkkunahyve L

L = laktoositon M = maidoton G = gluteeniton