

Kartano kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28,33							
Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M)marjasose tuorekurkkuviipale, kevyt balkan pehmeä leipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto polarjuusto vesimeloniviipale pehmeä leipä, Hedelmät	4-viljanpuuro(M)mehukeitto kananmuna salaatinlehti pehmeä leipä, Hedelmät	Vehnähiutalepuuro(M)hedelmäs ose, tuorekurkkuviipale pehmeä leipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto appelsiinilohko pehmeä leipä Hedelmät	Kaurapuuro(M) tuoremehu	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike pasta jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti ketsuppi pehmeä leipä	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti pehmeä leipä	Uunimakkara perunasose porkkanaraaste (syksy) jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät) sinappi, ketsuppi kurkkusalaatti,pehmeä leipä	Riisipuuro kanelisokeri saunapalvilihaleike kurkkupalkki pehmeä leipä	Kirjolahivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio pehmeä leipä	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Jauhelihapihvit kermaperunat porkkanaviipale
Välipala	Ananaskiisseli edamjuusto,tomaattiviipale pehmeä leipä	Hedelmä mousse, pehmeä leipä paprikasuikale	Marjat (suomi),vaniljakastike pehmeä leipä tomaatti	Aprikoosivispi puuro omenalohko pehmeä leipä	Jogurtti ,kevyt balkan kurkkupalkki pehmeä leipä	Luumurahka kaurapala kesäkurpitsapala	päärynäkiisseli ruisviipale
Päivällinen	Kanajauhelihakeitto mandariini kaurapala	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara kaurapala	Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto pehmeä leipä	Lihaperunaviipale-laatikko tomaattilohko kaurapala	Palvikuutiokkeitto tomaattiviipale sekaleipäviipale	Porokiusaus punajuuri-omenasalaatti grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Iltpala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihautalepuuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M)marjasose tuorekurkkuviipale pehmeä leipä,kevyt oltermanni Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto vesimeloniviipale pehmeä leipä Hedelmät	4-viljanpuuro(M)mehukeitto kananmuna,salaatinlehti pehmeä leipä Hedelmät	Vehnähiutalepuuro(M)hedelmäs ose tuorekurkkuviipale pehmeä leipä,Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto appelsiinilohko kevyt balkan pehmeä leipä,Hedelmät	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu ruispala
Lounas	Broilerikastike riisi jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo,pehmeä leipä	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti punajuurikuutio pehmeä leipä	Jauhelihapihvi perunasose punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti sinappi, ketsuppi pehmeä leipä	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohrarieskanen tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmix jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti pehmeä leipä	Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto	Kinkkukiusaus festivaali
Välipala	Ruusunmarjakiisseli pehmeä leipä edamjuusto 17 % meloni	Aprikoosikiisseli pehmeä leipä kevyt balkan paprikasuikale	Marjarahka pehmeä leipä appelsiinilohko	Pannari ja mansikkahillo , näkkileipä tomaattiviipale	mustikkatäytepirtelö pehmeä leipä paprikasuikale	Mousse paprikasuikale	Mansikka-jogurttirahka sekaleipäviipale
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti kaurapala	Cowboykeitto salaatinlehti ruispala	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike kaurapala	Kanaperunasuikale-laatikko punakaali-persikkasalaatti ruis100%	Seitikeitto jääsalaatti grahamsämpylä	Merimiespihvivuoka punajuuri-omenasalaatti sekaleipäviipale	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku,keittokinkku sekaleipäviipale
Iltpala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihautalepuuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2026: 5 ,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M)marjasose tuorekurkkuviipale pehmeä leipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto polarjuusto vesimeloniviipale pehmeä leipä,Hedelmät	4-viljanpuuro(M)mehukeitto kananmuna salaatinlehti pehmeä leipä,Hedelmät	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale pehmeä leipä,Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto appelsiinilohko kinkkuleikkele pehmeä leipä	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus-hunajacantaloupe-melonisalaatti raejuusto pehmeä leipä	Kalapyörökät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio pehmeä leipä	Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti pehmeä leipä	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, pehmeä leipä	Makaronilaatikko porkkana-ananasraaste (syksy) kaali-kurkku-ananassalaatti pehmeä leipä ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lihamureke kermaperunat kurkkuviipale
Välipala	Mangokiisseli pehmeä leipä kurkkuviipale	Hedelmäinen piimävanukas pehmeä leipä tomaatti	Mansikkavispipuuro kevyt balkan pehmeä leipä viinirypäle	Jogurtti 1% pehmeä leipä porkkanapalkki (syksy) kurkkupalkki (kevät)	Banaani pehmeä leipä, kevyt oltermanni Paprikasuikale	Omenapaistos vaniljakastike vaalea viljainen leipä	Mehukeitto kalkkunaleikkele ruissiivu
Päivällinen	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto grahamsämpylä	Jauheliheberuna-soselaatikko tomaatti kaurapala	Kukkakaali-osekeitto tuorekurkku kalkkunaleike ruis100%	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio 4-viljan viipale	Possukeitto jääsalaatti oltermannijuusto sekaleipä	Jauheliherajuustoperunalaatikko lämmin kukkakaali vaalea viljainen leipä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Illtapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukka-iisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihautalepuuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2026:6 ,11,16,21,26,31

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija Pehmeä leipä,Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale Pehmeä leipä,Hedelmät	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti Pehmeä leipä,Hedelmät	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale Pehmeä leipä,Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto appelsiinilohko pehmeä leipä Hedelmät	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo pehmeä leipä	Jauheliherakeitto polarjuusto 17 % omena pehmeä leipä	kalakuviot perunasose tillikermaviilikastike salaatti,punajuurikuutio pehmeä leipä	Ohrasuurimopuuro mehukeitto keittokinkku paprikasuikale pehmeä leipä	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi pehmeä leipä	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale
Välipala	Hedelmäkiisseli Pehmeä leipä paprikasuikale	Ananas-passionhedelmä-mousse Pehmeä leipä paprikasuikale	Marjakiisseli keittokinkku viipale Pehmeä leipä paprikasuikale	Mustaherukkavispipuuro Pehmeä leipä polarjuusto lanttutikka	Jogurtti rasvaa 1 %, sokeria alle 10g Pehmeä leipä viinirypäle	Ohukaiset ja hillo kurkkuviipale 4-viljan viipale	Appelsiinkiisseli
Päivällinen	Makkarakeitto tomaatti kauraleipä	Kaalipata puolukkasurvos kauraleipä	Kasvisosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauheliherakiusaus Lämmin parsakaali täysjyväämpylä	Lohikeitto mandariini edamjuusto,ruispala	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale grahamsämpylä	Riisipuuro, kanelisokeri tuorekurkku,keittokinkku sekaleipäviipale
Illtapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihautalepuuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale Pehmeä leipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale Pehmeä leipä,Hedelmät	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti pehmeä leipä,Hedelmät	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale Pehmeä leipä,Hedelmät	Ruishiutalepuuro(M)mehukeitto appelsiinilohko kaiserwursti Pehmeä leipä,Hedelmät	Kaurapuuro(M) tuoremehu	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu
Lounas	Kebabkastike Riisi vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti pehmeä leipä	Pinaattiohukaiset perunasose jäätuori-punafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto pehmeä leipä	Lohikeitto yläkypsä kinkku tuorepala pehmeä leipä	Lihapyörökät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti pehmeä leipä	Broilerpastavuoka, rapea suikale- vesimelonisalaatti pehmeä leipä	Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto	Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat
Välipala	Päärynäkiisseli Pehmeä leipä edamjuusto 17 % kurkkuviipale	Vadelmavispipuuro kinkkuleikkele tomaattiviipale Pehmeä leipä	Makuviili(Viilis) paprikasuikale Pehmeä leipä	HedelmäsMOOTHIE viinirypäleet pehmeä leipä	Riisipiirakka munavoi omenalohko grahamsämpylä	Marjatalkkunahyve porkkanapalkki grahamsämpylä	Riisifruitti paprikaviipale edamjuusto perunalimppu
Päivällinen	Kukkakaalisosekeitto paprika kaiserwursti ruispala	Lihakasvispata puolukka sekaleipä	Jauheliha-perunaviipale-laatikko tomaattilohko kaurapala	Kaurasuurimopuuro (L) kesäkurpitsa saunapalvileikkele ruis100%	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku täysijyväsämpylä	Broilerikiusaus aurinkosalaatti grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Ilta-pala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukka- kiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihutale- puuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjaseksiisseli rahkasilmä ruispala

Lisäksi aterioilla tarjolla näkkileipää, rasvaton maito/piimä, margariini
Keskuskeittiö Ester 040-6533271/ erityisruokavaliot 040-6533715