

**Veturi, Kuonalantien päiväkeskus**

Kalenteriviikot kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28 ,33

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät)ketsuppi	Kanapyörökät kermaperunat jäävuori-punafriisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafriisee- omena-kurpitsasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja-cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyörökät perunasose jäävuori-kurkku- maissisalaatti punajuurikuutio	Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa- salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät ketsuppi
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-puna- friisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori- mandariinisalaatti ketsuppi
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kebabkastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananas- salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafriisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikäypäinkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörökät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti
Päiväkahvi	kahvi/tee, mehukeitto	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

 Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa  
skuskeittio Ester **040-6533721**