

Veturi, Kuonalantien päiväkeskus

Kalenteriviikot Syksy 2026 : 38,43, 48, 53

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät)ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026 : 39,44, 49

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinakaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:40, 45, 50

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja-cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyyrykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa- salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät ketsuppi
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:41, 46,51

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-puna- frisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori- mandariinisalaatti ketsuppi
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:37,42, 47 ,52

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kebabkastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananas- salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto yltikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti
Päiväkahvi	kahvi/tee, mehukeitto	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa

iskukeittiö Ester 040-6533721