

## KIPINÄ LOUNAS KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
23	Jauhelihakstike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Ketsuppi  Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti  Vadelmavanukas	Lihakeitto  Juusto Tuorekurkku  Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike  Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti  Aprikoosivispipuuro	Kirjolahivuoka Keitetty kasvis  Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot  Mansikkakiisseli
24	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi  Raparperikiisseli	Hernekeitto  Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska  Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo  Marjarahka	Tonnikalapastavuoka  Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti  Aprikoosikiisseli	Palapaisti Perunat keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti  Ruusunmarjakiisseli
25	Aurinkoinen Broilerikeitto  Oltermannijuusto Paprikasuikaleet  Mangokiisseli	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku-maissisalaatti  Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet  Mansikkavispipuuro	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi  Hedelmäinen vanukas	
26	Jauhelihakeitto  Edamjuusto Tomaatti  Marjakiisseli	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike  Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio  Mangokiisseli	Porsaanlihakasviskeitto  Balkanleike Paprikasuikale Suolakurkkuviipaleet  Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi keitetty kasvis Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo  Musikkavanukas	Lasagnette  Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi  Hedelmäkiisseli
27	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose  Aprikoosikiisseli	Lohikeitto  Saunapalvileikkele Tomaattiviipaleet  Vadelmavispipuuro	Lihapyörkät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti  Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea-vesimelonisalaatti  Kuningatarkiisseli

Ateriaan kuuluu aina: kevyt maito / rasvaton maito / rasvaton piimä, vesi, leipä, rasva ja erikoisruokavaliomukainen juoma: Kauramaito / soijamaito. Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## KIPINÄ LOUNAS KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
28	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Ketsuppi  Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti  Vadelmavanukas	Kanapyörkät Peruna Kastike  Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti  Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike  Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti  Aprikoosivispipuuro	Kirjolahivuoka Keitetty kasvis  Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot  Mansikkakiisseli
29	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis Punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi  Raparperikiisseli	Hernekeitto  Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska  Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo  Marjarahka	Tonnikalapastavuoka  Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti  Aprikoosikiisseli	Palapaisti Perunat keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti  Ruusunmarjakiisseli
30	Aurinkoinen Broilerikeitto  Oltermannijuusto Paprikasuikaleet  Mangokiisseli	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku-maissisalaatti  Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet  Mansikkavispipuuro	Nakkikastike Perunat  Jäävuori-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti Punajuurikuutiot  Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi  Hedelmäinen vanukas
31	Jauhelihakeitto  Edamjuusto Tomaatti  Marjakiisseli	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike  Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio  Mangokiisseli	Porsaanlihakasviskeitto  Balkanleike Paprikasuikale Suolakurkkuviipaleet  Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi keitetty kasvis Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo  Musikkavanukas	Lasagnette  Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi  Hedelmäkiisseli
32	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose  Aprikoosikiisseli	Lohikeitto  Saunapalvileikkele Tomaattiviipaleet  Vadelmavispipuuro	Lihapyörkät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti  Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea-vesimelonisalaatti  Kuningatarkiisseli

Ateriaan kuuluu aina: kevyt maito / rasvaton maito / rasvaton piimä, vesi, leipä, rasva ja erikoisruokavaliomukainen juoma: Kauramaito / soijamaito. Muutokset mahdollisia ruokalistalla!