

YLIVIESKA KOTIATERIAT KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
23	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Mandariini Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Kurkku-persikkakuutiot Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörkät Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavanukas	Lihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Aprikoosivispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Italiansalaatti Päärynäkiisseli
24	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis Punajuurikuutiot Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali- kartanoherkkusalaatti Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat Keitetty kasvis Hedelmäviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis Kurkku-mandariinikuutiot Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat Perunasalaatti Mansikkajogurttirahka
25	Broilervuoka Keitetty kasvis Kesäsalaatti Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kasvis Aprikoosikiisseli	Kalapyörkät Perunasose Punajuurikuutiot Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Pieni riisipiirakka Sulatejuusto Hedelmäinen vanukas	Lohimurekepihvi Perunat Tillikastike Keitetty kasvis Juhannushera	Kinkkukiusaus Italiansalaatti Vadelmamousse
26	Sipulipihvi Perunasose Punajuurisalaatti Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto Omenalohkot Marjakiisseli	Kanapyörkät Kermaperunat Keitetty kasvis Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose Keitetty kasvis Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
27	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerikeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavispipuuro	Jauhelihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Hedelmäsmoothie	Lihapyörkät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA

YLIVIESKA KOTIATERIAT KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
28	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Mandariini Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Kurkku-persikkakuutiot Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavanukas	Lihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Aprikoosivispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Italiansalaatti Päärynäkiisseli
29	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis Punajuurikuutiot Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Punakaali- kartanoherkkusalaatti Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat Keitetty kasvis Hedelmäviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis Kurkku-mandariinikuutiot Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat Perunasalaatti Mansikkajogurttirahka
30	Broilervuoka Keitetty kasvis Kesäsalaatti Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kasvis Aprikoosikiisseli	Kalapyörykät Perunasose Punajuurikuutiot Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Banaani Sekahedelmäkiisseli	Nakkikastike Perunat Keitetty kasvis Kaali-kurkku- ananassalaatti Hedelmäinen vanukas	Kaalikäryleet Perunasose Puolukkasose Persikkakiisseli
31	Lohikiusaus Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto Omenalohkot Marjakiisseli	Kanapyörykät Kermaperunat Keitetty kasvis Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose Keitetty kasvis Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
32	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerikeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavispipuuro	Jauhelihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA

