

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 33, 38, 43, 48**

|              | MAANANTAI                                                                                                            | TIISTAI                                                                                                                         | KESKIVIikko                                                                                              | TORSTAI                                                                                                                       | PERJANTAI                                                                                                            | LAUANTAI                                                                                              | SUNNUNTAI                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMU-PALA    | Kaurapuuro<br>Tuoremehu<br>Lauantaimakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                        | Ohrahiutalepuuro<br>Luumunektari<br>Maksamakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                             | Neljänviljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee           | Vehnähiutalepuuro<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                            | Ruishiutalepuuro<br>Tuoremehu<br>Gotlerleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                      | Kaurapuuro<br>Puolukkasose<br>Kalkkunaleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee        | Neljänviljanpuuro<br>Tuoremehu<br>Keittokinkku<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                  |
| LOU-NAS      | Jauhelihakastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Porkkana-<br>persikkaraaste<br>Ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva | Uunimakkara<br>Perunasose<br><br>Kaali-rapea-<br>melonisalaatti<br>Kurkkusalaatti<br>Sinappi ja ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva | Kanapyörkät<br>Perunat<br>Kastike<br><br>Jäävuori-punafrisee-<br>tomaattisalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Maksalaatikko<br>Perunat<br>Voisulakastike<br><br>Jäävuori-kurkku-<br>tomaattisalaatti<br>Puolukkasose<br>Maito, leipä, rasva | Lohivuoka<br>Keitetty kasvis<br><br>Kaali-kesäkurpitsa-<br>ananassalaatti<br>Punajuurikuutiot<br>Maito, leipä, rasva | Lihakeitto<br><br>Tomaattilohko<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                 | Palapaistikastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Jäävuori-kurkku-<br>papurikasalaatti<br>Maito, leipä, rasva |
| JÄLKI-RUOKA  | Ananaskiisseli                                                                                                       | Vadelmavanukas                                                                                                                  | Marjat ja vaniljakastike                                                                                 | Aprikoosivispipuuro                                                                                                           | Mansikkakiisseli                                                                                                     | Luumurahka                                                                                            | Päärynäkiisseli                                                                                                    |
| PÄIVÄ-KAHVI  | Kahvi/tee, pikkupulla                                                                                                | Kahvi/tee, piirakka                                                                                                             | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                    | Kahvi/tee, keksi                                                                                                              | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                                | Kahvi/tee, piirakka                                                                                   | Kahvi/tee, kääretorttu                                                                                             |
| PÄIVÄL-LINEN | Palvikuuiokeitto<br>Mandariini<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                 | Jauhelihakeitto<br>Omenalohkot<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                                                      | Kanajauhelihalaatikko<br>Banaani<br>Saunapalvi leike<br>Maito, leipä, rasva                              | Mannapuuro<br>Tomaatti<br>Gotlermakkara<br>Maito, leipä, rasva                                                                | Riisipuuro<br>Tuorekurkku<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                       | Nakkiperunasose-<br>laatikko<br>Viinirypäleet<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                    | Liha-<br>perunaviipalelaatikko<br>Banaani<br>Sulatejuustoviipale<br>Maito, leipä, rasva                            |
| ILTA-PALA    | Rahka&Keittopikari<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva                                   | Marjamehukiisseli<br>Raejuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                                           | Viili<br>Hedelmäsese<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                | Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Maito                                                                    | Mansikkajogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Ylikypsälihaleikkele<br>Maito, leipä, rasva                             | Puolukkariisi-<br>hiutalepuuro<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Polarjuusto viipale<br>Maito, leipä, rasva | Mustikka-Vadelma<br>jogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva                    |

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 34, 39, 44, 49**

|              | MAANANTAI                                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                             | KESKIVIikko                                                                                                                           | TORSTAI                                                                                            | PERJANTAI                                                                                                                     | LAUANTAI                                                                                              | SUNNUNTAI                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMU-PALA    | Kaurapuuro<br>Tuoremehu<br>Lauantaimakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                                                                 | Ohrahiutalepuuro<br>Luumunektari<br>Maksamakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee | Neljänviljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                                        | Vehnähiutalepuuro<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee | Ruishiutalepuuro<br>Tuoremehu<br>Gotlerleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                               | Kaurapuuro<br>Puolukkasose<br>Kalkkunaleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee        | Neljänviljanpuuro<br>Tuoremehu<br>Keittokinkku<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee |
| LOU-NAS      | Jauhelihapihvi<br>Perunat ja kastike<br>Keitetty kasvis<br><br>Punakaali-kesäkurpitsa-<br>kartanoherkkusalaatti<br>Sinappi ja ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva | Hernekeitto<br><br>Rieska<br>Tuorekurkkuviipale<br>Edamjuusto<br>Sinappi<br>Maito, leipä, rasva     | Broilerikastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Jäävuori-kaali-<br>persikkasalaatti<br>Musta herukkahillo<br>Maito, leipä, rasva | Tonnikalapastavuoka<br><br>Jäävuori-punafrisee-<br>tomaattisalaatti<br>Maito, leipä, rasva         | Palapaisti<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Vihreäsalaatti-<br>kurkkukuutio-<br>mandariinisalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Nakkikeitto<br><br>Paprikasuikale<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                | Lihamureke<br>kermaperunat<br>Kastike<br><br>Perunasalaatti<br>Maito, leipä, rasva                |
| JÄLKI-RUOKA  | Raparperikiisseli                                                                                                                                             | Pannari ja mansikkahillo                                                                            | Marjarahka                                                                                                                            | Aprikoosikiisseli                                                                                  | Ruusunmarjakiisseli                                                                                                           | Punaherukka-<br>raejuustovaahto                                                                       | Mansikkajogurttirahka                                                                             |
| PÄIVÄ-KAHVI  | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                                                                         | Kahvi/tee, pikkupulla                                                                               | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                                                 | Kahvi/tee, piirakka                                                                                | Kahvi/tee, keksi                                                                                                              | Kahvi/tee, jäätelö                                                                                    | Kahvi/tee, marjapiirakka                                                                          |
| PÄIVÄL-LINEN | Kesäkeitto<br>Mandariini<br>Voileipäkinkku<br>Maito, leipä, rasva                                                                                             | Perunahippumunakas<br>palvirouheella<br>Omenalohkot<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva            | Mannapuuro<br>Banaani<br>Kalkkunaleike<br>Maito, leipä, rasva                                                                         | Jauheliharisotto<br>Tomaatti<br>Maksamakkara<br>Maito, leipä, rasva                                | Riisipuuro<br>Tuorekurkku<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                                | Lihamakaranilaatikko<br>Viinirypäleet<br>Ketsuppi<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva               | Broilerikiusaus<br>Banaani<br>Oltermannijuusto<br>Maito, leipä, rasva                             |
| ILTA-PALA    | Rahka&Keittopikari<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva                                                                            | Marjamehukiisseli<br>Raejuusto<br>Maito, leipä, rasva                                               | Viili<br>Hedelmäsose<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                                             | Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Maito                                         | Mansikkajogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Ylikypsälihaleikkele<br>Maito, leipä, rasva                                      | Puolukkariisi-<br>hiutalepuuro<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Polarjuusto viipale<br>Maito, leipä, rasva | Mustikka-Vadelma<br>jogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva   |

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 35, 40, 45, 50**

|              | MAANANTAI                                                                                        | TIISTAI                                                                                                    | KESKIVIikko                                                                                        | TORSTAI                                                                                                              | PERJANTAI                                                                                    | LAUANTAI                                                                                                 | SUNNUNTAI                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMU-PALA    | Kaurapuuro<br>Tuoremehu<br>Lauantaimakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee       | Ohrahiutalepuuro<br>Luumunektari<br>Maksamakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee           | Neljänviljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee        | Vehnähiutalepuuro<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee                      | Ruishiutalepuuro<br>Tuoremehu<br>Gotlerleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee | Kaurapuuro<br>Puolukkasose<br>Kalkkunaleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee              | Neljänviljanpuuro<br>Tuoremehu<br>Keittokinkku<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva, kahvi/tee |
| LOU-NAS      | Aurinkoinen<br>Broilerikeitto<br><br>Paprikasuikaleet<br>Oltermannijuusto<br>Maito, leipä, rasva | Kalapyörykät<br>Perunasose<br>Keitetty kasvis<br><br>Jäävuori-kurkku-maissisalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Kasvissosekeitto<br><br>Kananmuna<br>Riisipiirakka<br>Tuorekurkku viipaleet<br>Maito, leipä, rasva | Nakkikastike<br>Perunat<br><br>Jäävuori-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti<br>Punajuurikuutiot<br>Maito, leipä, rasva | Makaronilaatikko<br><br>Porkkana-ananasraaste<br>Ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva             | Kaalikääryle<br>Perunat ja kastike<br><br>Jäävuori-melonisalaatti<br>Puolukkasose<br>Maito, leipä, rasva | Sianlihakastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Italiansalaatti<br>Maito, leipä, rasva    |
| JÄLKI-RUOKA  | Mangokiisseli                                                                                    | Omenapäärynäkiisseli                                                                                       | Mansikkavispipuuro                                                                                 | Sekahedelmäkiisseli                                                                                                  | Hedelmäinen vanukas                                                                          | Omenapaistos ja vaniljakastike                                                                           | Persikkakiisseli                                                                               |
| PÄIVÄ-KAHVI  | Kahvi/tee, keksi                                                                                 | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                      | Kahvi/tee, kahvikakku                                                                              | Kahvi/tee, pikkupulla                                                                                                | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                        | Kahvi/tee, munkki                                                                                        | Kahvi/tee, täytepitko                                                                          |
| PÄIVÄL-LINEN | Maitoperunat<br>Mandariini<br>Saunapalvileikkele<br>Maito, leipä, rasva                          | Mannapuuro<br>Omenalohkot<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva                                           | Perunakiusaus-jauhelihalla<br>Banaani<br>Gotlerleike<br>Maito, leipä, rasva                        | Kukkakaalisosekeitto<br>Tomaatti<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva                                           | Riisipuuro<br>Tuorekurkku<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                               | Lihakeitto<br>Viinirypäleet<br>Oltermannijuusto<br>Maito, leipä, rasva                                   | Kirjolohilaatikko<br>Banaani<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva                             |
| ILTA-PALA    | Rahka&Keittopikari<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva               | Marjamehukiisseli<br>Raejuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                      | Viili<br>Hedelmäsose<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva          | Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Maito                                                           | Mansikkajogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Ylikypsälihaleikkele<br>Maito, leipä, rasva     | Puolukkariisi-hiutalepuuro<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Polarjuusto viipale<br>Maito, leipä, rasva        | Mustikka-Vadelma jogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva   |

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 36, 41, 46, 51**

|              | MAANANTAI                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                             | KESKIVIIKKO                                                                                                 | TORSTAI                                                                                                                              | PERJANTAI                                                                                       | LAUANTAI                                                                                              | SUNNUNTAI                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMU-PALA    | Kaurapuuro<br>Tuoremehu<br>Lauantaimakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee | Ohrahiutalepuuro<br>Luumunektari<br>Maksamakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                                 | Neljänviljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee              | Vehnähiutalepuuro<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                                   | Ruishiutalepuuro<br>Tuoremehu<br>Gotlerleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee | Kaurapuuro<br>Puolukkasose<br>Kalkkunaleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee        | Neljänviljanpuuro<br>Tuoremehu<br>Keittokinkku<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee |
| LOU-NAS      | Jauhelihakeitto<br><br>Tomaatti<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                          | Kalakuviot<br>Perunat ja maitokastike<br><br>Jäävuori-punafrisee-<br>kesäkurpitsasalaatti<br>Punajuurikuutio<br>Maito, leipä, rasva | Porsaanlihakasviskeitto<br><br>Paprikasuikale<br>Suolakurkkuviipaleet<br>Balkanleike<br>Maito, leipä, rasva | Kalkkunakastike<br>Riisi<br>Keitetty kasvis<br><br>Salaattimix-kurkku-<br>ananassalaatti<br>Mustaherukkahillo<br>Maito, leipä, rasva | Lasagnette<br><br>Kaali-jäävuori-<br>mandariinisalaatti<br>Ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva      | Broilerikeitto<br><br>Tomaattiviipale<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                            | Karjalanpaisti<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Sienisalaatti<br>Maito, leipä, rasva          |
| JÄLKI-RUOKA  | Marjakiisseli                                                                                 | Mangokiisseli                                                                                                                       | Ohukaiset ja hillo                                                                                          | Mustikkavanukas                                                                                                                      | Hedelmäkiisseli                                                                                 | Vatkattu<br>mustaherukkapuuro                                                                         | Appelsiiniikiisseli                                                                               |
| PÄIVÄ-KAHVI  | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                         | Kahvi/tee, keksi                                                                                                                    | Kahvi/tee, pikkupulla                                                                                       | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                                                | Kahvi/tee, kahvikakku                                                                           | Kahvi/tee, Jäätelö                                                                                    | Kahvi/tee,<br>unelmakääretorttu                                                                   |
| PÄIVÄL-LINEN | Mannapuuro<br>Mandariini<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                          | Makkarakeitto<br>Omenalohkot<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva                                                                 | Kinkkukiusaus<br>Banaani<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                               | Kasvissosekeitto<br>Munapasteija<br>Tomaatti<br>Maito, leipä, rasva                                                                  | Riisipuuro<br>Tuorekurkku<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                  | Liha-kaalilaatikko<br>Viinirypäleet<br>Puolukkasose<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva         | Silakkalaatikko<br>Banaani<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva                                  |
| ILTA-PALA    | Rahka&Keittopikari<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva            | Marjamehukiisseli<br>Raejuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                                               | Viili<br>Hedelmäsese<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                   | Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Maito                                                                           | Mansikkajogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Ylikypsälihaleikkele<br>Maito, leipä, rasva        | Puolukkariisi-<br>hiutalepuuro<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Polarjuusto viipale<br>Maito, leipä, rasva | Mustikka-Vadelma<br>jogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva   |

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 37, 42, 47**

|              | MAANANTAI                                                                                                          | TIISTAI                                                                                                                         | KESKIVIikko                                                                                    | TORSTAI                                                                                                        | PERJANTAI                                                                                        | LAUANTAI                                                                                              | SUNNUNTAI                                                                                         |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMU-PALA    | Kaurapuuro<br>Tuoremehu<br>Lauantaimakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                      | Ohrahiutalepuuro<br>Luumunektari<br>Maksamakkara<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee                             | Neljänviljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee | Vehnähiutalepuuro<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee             | Ruishiutalepuuro<br>Tuoremehu<br>Gotlerleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee  | Kaurapuuro<br>Puolukkasose<br>Kalkkunaleike<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee        | Neljänviljanpuuro<br>Tuoremehu<br>Keittokinkku<br>Mehukeitto<br>Maito, leipä, rasva,<br>kahvi/tee |
| LOU-NAS      | Kebabkastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Vihreäsalaatti-retiisi-<br>ananassalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Lindströminpihvi<br>Perunasose<br>Kastike<br><br>Jäävuori-punafrisee-<br>paprika-<br>mangokuutiosalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Lohikeitto<br><br>Tomaattiviipaleet<br>Saunapalvileikkele<br>Maito, leipä, rasva               | Lihapyörykät<br>Perunat<br>Kastike<br><br>Salaattimix-tomaatti-<br>kurkkukuutiosalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Broileripastavuoka<br>Keitetty kasvis<br><br>Rapea-<br>vesimelonisalaatti<br>Maito, leipä, rasva | Jauhelihakeitto<br><br>Tomaattilohko<br>Oltermannijuusto<br>Maito, leipä, rasva                       | Lihasuikalekastike<br>Perunat<br>Keitetty kasvis<br><br>Punajuurisalaatti<br>Maito, leipä, rasva  |
| JÄLKI-RUOKA  | Päärynäkiisseli                                                                                                    | Aprikoosikiisseli                                                                                                               | Vadelmavispiuuro                                                                               | HedelmäsMOOTHIE                                                                                                | Kuningatarkiisseli                                                                               | Marjatalkkunahyve                                                                                     | Riisifrutti                                                                                       |
| PÄIVÄ-KAHVI  | Kahvi/tee, munkki                                                                                                  | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                                           | Kahvi/tee, keksi                                                                               | Kahvi/tee, pitkopulla                                                                                          | Kahvi/tee, pikkupulla                                                                            | Kahvi/tee,<br>marjapiirakka                                                                           | Kahvi/tee, täytepitko                                                                             |
| PÄIVÄL-LINEN | Kaurasuurimopuuro<br>Mandariini<br>Saunapalvileike<br>Maito, leipä, rasva                                          | Porsaanlihakeitto<br>Omenalohkot<br>Oltermannijuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                     | Lihaperunalaatikko<br>Banaani<br>Polarjuusto<br>Maito, leipä, rasva                            | Kukkakaalisosekeitto<br>Tomaatti<br>Maksamakkara<br>Maito, leipä, rasva                                        | Riisipuuro<br>Tuorekurkku<br>Gotlermakkara<br>Maito, leipä, rasva                                | Kinkkukiusaus<br>Viinirypäleet<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva                            | Riistavuoka<br>Banaani<br>Puolukkasose<br>Edamjuusto<br>Maito, leipä, rasva                       |
| ILTA-PALA    | Rahka&Keittopikari<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Keittokinkku<br>Maito, leipä, rasva                                 | Marjamehukiisseli<br>Raejuusto<br>Maito, leipä, rasva                                                                           | Viili<br>Hedelmäsose<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Sulatejuustonappi<br>Maito, leipä, rasva      | Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Maito                                                     | Mansikkajogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Ylikypsälihaleikkele<br>Maito, leipä, rasva         | Puolukkariisi-<br>hiutalepuuro<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Polarjuusto viipale<br>Maito, leipä, rasva | Mustikka-Vadelma<br>jogurtti<br>Kiisseli / Mehukeitto<br>Lauantaimakkara<br>Maito, leipä, rasva   |